



¡Mi primer Busti zaitez!

ITZIAR MIRENE VIDAL

Diagnosticada de EM



Aunque he colaborado en otras labores de voluntariado, he de reconocer que esperaba con cierto

temor este día, ya que me parece distinto participar en una jornada de sensibilización social, en la cual yo soy protagonista de la enfermedad en primera persona.

El año pasado fui voluntaria por primera vez, en la Campaña Busti zaitez-Mójate y ahora que se acercan las fechas de la 7ª edición quiero contaros mi experiencia. Ante todo agradecer a mis familiares y a una gran amiga por acompañarme en la campaña.

El domingo amaneció nublado y estaba un poco triste porque ir a una piscina en verano y encima con enormes nubarrones no es nada alentador... Pero no tengo palabras para explicaros ¡el dulce sabor de boca que me ha dejado este día!

Me he sentido muy pero que muy orgullosa de haber esta-

do ahí, apoyando con un granito de arena de alguna playa, pero en la piscina.

Tener la oportunidad de explicar a personas que nunca han oído la palabra EM, o si la han escuchado, les suena a algo así como enfermedad de huesos, no se sabe si de uno o de todos juntos, ha supuesto para mí una gran satisfacción.

Yo, desde que tengo el diagnóstico de EM, he podido ob-

> **Estoy convencida que conseguiremos eliminar poco a poco prejuicios sociales y laborales** <

servar que no contamos con demasiados datos de nuestra enfermedad y me parece conveniente que cuantas más personas sepamos de nuestra «inseparable amiga»; sí ya sabeis; ...esa que se acuerda de nosotros cuando quiere ella. PUES MUCHO MEJOR. Así se harán conscientes de cómo nos afecta y de qué forma se acuerda de nosotros.

Con información y publicidad, estoy convencida que conseguiremos eliminar poco a poco prejuicios sociales y laborales que hoy por hoy, todavía son demasiados.

Así que por mi parte os animo a todas y todos los que podáis ese día a mojaros o seguir mojándoos. <<

